

CURRICULUM VITAE MIRJAM TUINHOUT

Persoonlijke gegevens

Naam: Mirjam Tuinhout
Geboortedatum: 31 mei 1973
Geboorteplaats: Deventer
Adres: Bergmannstraat 74
Postcode/woonplaats: 5615 KG Eindhoven
Telefoonnummer: 06-17222488
E-mail adres: mirjamtuinhout@feetforward.nl
LinkedIn : www.linkedin.com/mirjamtuinhout

Werkervaring

- 2019-heden Bestuurslid International Society of Prosthetics and Orthotics – Nederland
- 2014-heden FeetForward –www.feetforward.nl
Training en advies voor professionals in de voet- en loopzorg
Missie: een Leven Lang Lopen
- Verzorgt trainingen over voetklachten voor professionals in de voet- en loopzorg, zoals podotherapeuten, (medisch) pedicures, orthopedisch schoentechnologen, medici. Zie overzicht met FeetForward trainingen.
 - Spreker: Voor een praktische, inspirerende en verdiepende bijdrage aan congres. Zie overzicht van presentaties voor opdrachtgevers.
 - Geeft advies over optimale patiëntenzorg: van casusbespreking, loopbaan coaching tot het realiseren van optimale, multidisciplinaire zorg voor patiënten met voet- en loopklachten. Zie overzicht met adviesopdrachten.
 - Auteur: Voor een praktische, inspirerende en verdiepende bijdrage aan congres of vakblad. Check het overzicht met 38 gepubliceerde artikelen voor een indruk van de diversiteit. Zie overzicht met publicaties.
- 2012-2018 Fontys Paramedische Hogeschool, teams Interprofessioneel samenwerken en Podotherapie
HBO-docent & onderzoeker, met de volgende taken:
- Stagebegeleider van studenten podotherapie & orthopedische technologie
 - Docent/onderzoeker
 - Initiator van multidisciplinair blessure-spreekuur door studenten fysiotherapie en podotherapie
 - Onderwijsontwikkeling en docent orthopedische vakken
- 2003-2012 St. Maartenskliniek, Orthopaedie, Nijmegen
Master Physician Assistant, werkzaam in Foot and Ankle Reconstruction Unit.
- diagnostiek en behandeling van orthopaedische voet- en enkelklachten (van primair tot tertiare verwijzingen)
 - postoperatieve nabehandeling van patiënten, op gipskamer
 - onderwijs aan AIOS en AGNIO's

- ontwikkelen en implementeren protocol orthopedische hulpmiddelen (zolen, orthese, orthopedische schoenen)
 - ontwikkelen van patiënten-voorlichtingsmateriaal
- 1998-2003 Fontys Hogescholen, Opleiding Podotherapie, Eindhoven.
Docent
- 1998-2001 Praktijk podotherapie La Croix, Utrecht
Podotherapeut
- 1996-1998 Onderzoeksmedewerker "Podoproof" onder leiding van drs. M. van Putten naar het nut van podotherapie bij diabetes-patiënten
- 1995-1997 Schoenverkoopster, Eindhoven

Opleidingen

- 2003-2006 Gediplomeerd Master Physician Assistant, eerste cohort, Hogeschool Arnhem Nijmegen i.s.m. Radboud UMC. Gespecialiseerd in voet- en enkelorthopedie. Afgeronde stages:
JBZ - Algemene chirurgie – dr. S. Bouwer
SMK – Orthopedie – dr. JWK Louwerens, BA Swierstra
CZE – interne geneeskunde en nefrologie – dr. W. Peeters en dr. C. Konings
SMK – interne geneeskunde – dr. FC Huvers
CZE – Spoedeisende Hulp / Traumatologie – dr. A van der Veen
SMK – Anesthesie – dr. NTM Jack
SMK – reumatologie – dr. MJAM Franssen
SMK – neurologie & revalidatiegeneeskunde – dr. HJM van Kuppevelt
MMC – Psychiatrie – dr. M. van Woensel
DOH – huisartsgeneeskunde – dr. LWF Maartens en PHMJ Schäffer
MMC – Gynaecologie – dr. L Mulders
MMC – Kindergeneeskunde – dr. L. Janssens
- 2001 Certificaat Didactische voorbereiding voor het Hoger Beroepsonderwijs: Fontys Hogescholen, Eindhoven
- 1995-1998 Diploma Opleiding Podotherapie
Fontys Paramedische Hogeschool, Eindhoven
- 1992-1994 Voeding en Gezondheid
Wageningen Universiteit, Wageningen
- 1991-1992 Diplome d'Etudes Francaises 2^{ième} degré
Université de Savoie, Chambéry, Frankrijk
- 1985-1991 VWO-diploma: Nederlands, Engels, Frans, Wiskunde B, Natuurkunde, Biologie, Scheikunde, Economie I
Revius Lyceum, Doorn

Besturen en commissies

2019-heden	Bestuurslid International Society of Prosthetics and Orthotics – Nederland
2001-2002	Lid commissie 'Bij-en Nascholing' van de 'Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten'
1995-1998	Voorzitter opleidingscommissie Podotherapie, Fontys Paramedische Hogeschool
2007-2009	Lid van klankbordgroep Nederlandse Vereniging Orthopaedisch Schoenmakers vanuit de Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV)

Lidmaatschappen

NOV	Nederlandse Orthopaedische Vereniging
DFAS	Dutch Foot and Ankle Society
NAPA	Nederlandse Associatie Physician Assistants
ISPO-NL	International Society of Prosthetics and Orthotics

Werkervaring | FeetForward trainingen

2021	Masterclass Voorvoetklachten
2021	Online trainingen voor de pedicure <ul style="list-style-type: none"> • Hallux (abducto) valgus en bunionette • Een platvoet bij kinderen en volwassenen • Artrose van het grote teen gewricht en jicht • Voeten & Reumatoïde Artritis en Fibromyalgie • Voeten & Artrose van enkel & knie • Voeten & Herseninfarct en Hartfalen
2020-heden	Online trainingen Voeten en Chronische ziekten, met gastsprekers KP/ADAP en KABIZ geaccrediteerd <ul style="list-style-type: none"> • Voeten en Reumatoïde Artritis • Voeten en lage rugklachten • Voeten en neuropathische ulcera • Voeten en CVA • Voeten en fibromyalgie • Voeten en de Charcot-voet
2020	Online trainingen voor podotherapeuten: <ul style="list-style-type: none"> • Voeten en de Knie: over voorste kruisband rupturen en knie-artrose • Voeten en Kinderen: over M.Sever en de tarsale coalitie • Voeten en Ouderen: over hartfalen en osteoporose • Voeten en CRPS & HMSN • Expertgroep casuïstiek
2017-heden	Masterclass Enkelklachten, KP/ADAP geaccrediteerd

Werkervaring | Presentaties voor opdrachtgevers

2021	SCEM: Online presentatie voor bedrijfs- en verzekeringsartsen Titel: Helicopterview op voetklachten
2020	SCEM: Paramedische behandelplannen voor ouderen met multimorbiditeit Titel: Een Leven Lang Lopen
2020	Fontys Paramedische Hogeschool: opleiding Schoentechnologie Titel: gastcollege
2019	Physios: Presentatie & workshop voor fysiotherapeuten Titel: De enkel van onder en boven belicht
2019	Nederlandse Beroepsvereniging van Orthopedische Technologen (NBOT) Titel: Heb je meer of minder energie nodig, als je op zolen loopt?
2019	Hanssen Footcare: Titel: Hielpijn bij kinderen
2019	Podozorg: Hielpijncongres te Utrecht. Diverse beroepsgroepen. Titel: De tarsale coalitie
2018	Hanssen Footcare: presentatie voor orthopedisch schoenmakers en podotherapeuten Titel: De tarsale coalitie
2017-2018	SCEM: interactieve sessies voor (medisch) pedicures. Samen met Martijn Holtes, social media expert. Titel: Hoe haal ik meer uit mijn pedicurepraktijk? Waar wringt de schoen in contact met verwijzers?"
2017-2020	Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten: Leergang Professioneel Leiderschap. Verplichte bijscholing voor alle NVvP-leden. Titel: 'Het snijvlak tussen podotherapie en orthopedie.' KP/ADAP geaccrediteerd
2017	Erasmus MC: Nederlandse Vereniging Hemofilie Verpleegkundigen Titel: 'Een stap vooruit bij voetklachten en hemofilie'. o.a. met Bas Bulder, sportarts en Elise Huisman, kinderarts-hematoloog.
2017	Fontys Paramedische Hogeschool: Refereeravond over Voorste Kruisband Letsel Titel: het komt van twee kanten; samen met Nicky van Melick, fysiotherapeut en richtlijnontwikkelaar; en Rob Janssen, orthopedisch chirurg.
2017	SCEM kinderorthopedie congres 2017. Titel: 'Complex Regionaal Pijn Syndroom: diagnose bij onbegrepen voetpijn?'
2016	SCEM kinderorthopedie 2016 Titel: De tarsale coalitie bij een pes planovalgus'
2015	Huisartsenpraktijk Hoogbergen, Eindhoven: DKB (deskundigheidsbevordering) Titel: helicopterview op voetklachten en behandeling
2015	Buchrnhornen: multidisciplinair voet- en loopcentrum Titel: 'Podotherapie als indicatieorgaan in de eerste lijn. Ervaringen uit de praktijk en aanbevelingen'. Met o.a. Jaap van Netten, Sicco Bus en Ton de Lange
2015	Provoet: presentatie voor (medisch) pedicures Titel: De kindervoet
2015	Podomedics: Zorg- en innovatiedag 2015 Interactieve presentatie: 'Implementatie nieuwe richtlijn Hallux Valgus'.
2014	Podomedics: Zorg- en innovatiedag 2014. Titel: 'De podotherapeut als casemanager'.
2013	Provoet Jaarcongres 2013: presentatie voor (medisch) pedicures Titel: "Wat voor aandoeningen behandelt de orthopedisch chirurg?"
2013	Jaarcongres van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.

	Titel: Wetenschap ontmoet de praktijk: 'Een nieuwe kijk op drukmetingen: wat betekent dit voor de praktijk?' Met onderzoekers Noël Keijsers en Niki Stolwijk.
2012	Jaarcongres van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.
2001	Titel: Podotherapie en orthopedie in elkaars verlengde Presentatie tijdens XVIIe World Congress of Podiatry, Parijs, Frankrijk. Titel: The costs of the diabetic foot in a risk population.

Werkervaring | Adviesopdrachten

2019-heden	Fontys Paramedische Hogeschool: stagebegeleider jaar 2 & 4 Opleiding Podotherapie, jaar 2 & 4
2019-heden	Fontys Paramedische Hogeschool: Extern beoordelaar afstuderen Opleidingen: Podotherapie, Orthopedische schoentechniek, Fysiotherapie
2018	Eemers Orthopedie: optimalisatie website
2018	Wittepoel: samen zijn we beter! Multidisciplinaire behandeling Hallux Abducto Valgus
2018	St. Maartenskliniek: poli-ondersteuner voor orthopedisch chirurgen, voet- en enkelorthopedie. https://www.maartenskliniek.nl/orthopedie/voet-en-enkel
2016	Subsidie-aanvraag Wetenschap & Innovatie NVvP voor Podotherapie Fuit & van Houten. Kwalitatief onderzoek naar de ervaringen van sportpodotherapeutische zorg.
2015	Buchrnhornen: kwalitatief onderzoek naar de ervaringen van podotherapeut als indicatie-orgaan in de eerste lijn. Afgesloten met presentatie tijdens Symposium Schoenvoorzieningen objectief en effectief. Met o.a. Jaap van Netten en Sicco Bus

Publicaties

1. Tuinhout M, Anderson PG, Louwerens JWK. Foot Build Registration System (FBRS) to evaluate foot posture: a reliability study with healthy subjects and patients with Charcot-Marie-Tooth disease. *Foot Ankle Surg.* 2009;15(3):127–32.
2. Tuinhout M. Met beide voeten op de grond. *Podosophia.* 2012;20(6):18–20.
3. Stegeman M, van Ginneken BTJ, Boetes B, Tuinhout M, Louwerens JWK, Swierstra BA. Can diagnostic injections predict the outcome in foot and ankle arthrodesis? *BMC Musculoskelet Disord.* 2014;15(1):1–5.
4. Tuinhout M. Calcaneusfractuur of inversietrauma na val bij rotsklimmen? *Podosophia.* 2014;22(3):9–11.
5. Tuinhout M. Wat is normaal en wat niet? *PodoPost.* 2014 Sep 16;27(7):38–9.
6. Tuinhout M. Wat heeft een podotherapeut eraan? *Podosophia.* 2014;22(5):20–2.
7. Tuinhout M. Richtlijnen knieartrose bieden ook aan podotherapeuten houvast. *Podosophia.* 2014;22(6):9–11.
8. Tuinhout M, A B. Evalueer veranderende voetstand. *Podosophia.* 2015;23(1):28–9.
9. Tuinhout M. Richtlijn voor niet-traumatische knieklachten bij kinderen en adolescenten. *PodoSophia.* 2015 Jul 23;23(4):27–9.
10. Tuinhout M, Janssen I. Multidisciplinaire behandeling leidt tot verrassend resultaat. *Podosophia.* 2015;23(4):8–10.
11. Tuinhout M, Louwerens JW. Multidisciplinaire Richtlijn CRPS-type 1. *Podosophia.* 2015;23(3):18–20.
12. Tuinhout M. De pathologische platte kindervoet. *PodoPost.* 2015 Sep 4;28(7):32–5.
13. Tuinhout M, van Roermund PM. Richtlijn Osteoporose en fractuurpreventie. *Podosophia.* 2015;23(2):23–5.
14. Tuinhout M, Witteveen A. De uitdagingen van de Richtlijn Hallux Valgus (deel 1). *Podosophia.*

- 2015 Sep 28;23(5):14–6.
15. Tuinhout M, Witteveen A. De uitdagingen van de Richtlijn Hallux Valgus (deel 2). *Podosophia*. 2015 Nov 27;23(6):17–20.
 16. Tuinhout M, Witteveen A. Multidisciplinaire behandeling is niet vanzelfsprekend. *Podosophia*. 2015 Sep 28;23(5):8–10.
 17. Janssen I, Tuinhout M. Een stap vooruit bij sportblessures; sportpodothérapie voor het voetlicht. *Sportgericht*. 2016;(5):46–8.
 18. Tuinhout M, Deckers S. Kinderen met downsyndroom: de richtlijn. *Podosophia*. 2016 Mar 21;24(1):22–6.
 19. Tuinhout M, Habraken FAAE. Jicht en voetklachten: een onlosmakelijke combinatie. *Podosophia*. 2016;24(3):86–9.
 20. Tuinhout M, Laanbroek L. Wandeladvies in de Richtlijn Diagnostiek en Behandeling van dementie. *Podosophia*. 2016;24(2):53–6.
 21. Tuinhout M. Stap voor stap vooruit. Casemanagement bij atypische voorvoetklachten. *Podosophia*. 2017 Sep 8;25(3):78–83.
 22. Tuinhout M, Jansen RWMM. Enkeloedeem en vermoeide voeten een normaal ouderdomsverschijnsel of een teken van hartfalen? *Podosophia*. 2017 Jun 12;25(2):63–6.
 23. Tuinhout M, Janssen RPA. 'Better safe than sorry' bij een totale knieprothese. *Podosophia*. 2017 Mar;25(1):24–7.
 24. Tuinhout M, Laanbroek L. De richtlijn SOLK voor als het niet lekker loopt. *Podosophia*. 2017 Dec 3;25(4):134–8.
 25. Tuinhout M, Poppema M. Stap voor stap de depressie voorbij. *Podosophia*. 2017 Sep;25(3):98–102.
 26. van Gulick DJJ, van Erp Taalman Kip FL, van Kampen PM, van Limbeek J, Tuinhout M. Onbekend maakt onbemind. Delay in het diagnostisch traject van de tarsale coalitie. *Podosophia*. 2018 Sep;26(3):100–4.
 27. Tuinhout M, Hofstad C, Altmann V, Louwerens JWK. Gemakkelijker HMSN herkennen dankzij de nieuwe richtlijn. *Podosophia*. 2018 Dec;26(4):163–7.
 28. Tuinhout M, Janssen RPA. Richtlijn en Evidence Statements na voorste-kruisbandruptuur inspireren tot interprofessionele samenwerking. *Podosophia*. 2016;24(4):118–21.
 29. Tuinhout M, Krekels GAM. Voeten en huidkanker: een groeiend probleem. *Podosophia*. 2018 Sep;26(3):120–3.
 30. Tuinhout M, Mulders G. Hemofilie: een bloedstollingsstoornis met gevolgen voor de voet en enkel. *Podosophia*. 2018 Mar 16;26(1):23–7.
 31. Tuinhout M, Van der Plaat L. Enkelfracturen: gips of operatie na een enkelfractuur? *Podosophia*. 2018;1–5.
 32. Tuinhout M, Van der Plaat L. Podothérapeutische behandeling bij enkelartrose? Een overzicht van conservatieve en operatieve behandelmogelijkheden. *Podosophia*. 2018;(4).
 33. Fuit, L., Hoenen, D. & Tuinhout M. Zelf onderzoek doen? Dat kan! *Podosophia*. 2019;27(12).
 34. Tuinhout M. Anterieure enkelpijn: hoe herken je het en wat doe je ermee? *Podosophia*. 2019 Sep;27(3):92–6.
 35. Tuinhout M, van Bergen CJA. Mis het niet: een osteochondraal defect aan de talus. *Podosophia*. 2019 Dec 18;27(4):120–3.
 36. Tuinhout M. Wie doet wat? Een vorm van patiëntgerichte zorg. *Podosophia*. 2019;
 37. Mulders G, Tuinhout M. Fiona's FVII footprint. *J Haemoph Pract*. 2020 May 7;7(1):8–11.
 38. Tuinhout M, Fuchs MCHWT. Lisfrancdislocatie herkennen. *Podosophia*. 2020 Sep 21;28(3):72–7.

Gevolde bijscholingen

2017-2021	Dutch Foot and Ankle Society bijeenkomsten & casusbesprekingen, 3x/jaar
2017	Scem Kinderorthopedie congres
	Kwaliteitsdag NOV, Value Based Health Care, Voorjaarscongres
2016	Kinderorthopedie: "Wat klopt er niet?", SCEM
2015	Wetenschappelijk congres 2015, NVvP
	Wetenschappelijk Jaarcongres 2015, NOV
	Kindervoetensymposium, UMC+

2014	Kwaliteitsdag, NOV Voorjaarscongres
2013	Sportgeneeskunde, NOV Jaarcongres Echocursus Enkel en Voet, Fontys Hogescholen Kindervoetensymposium, UMC+, Maastricht Hardloopsymposium, Fontys Sport Hogeschool
2013	Voet- en enkelorthopedie & osteoporose, NOV najaarscongres
2012	Najaarsvergadering NOV
2012	Podosymposium, De Medische Voet / Hallux PodoSymposium
2012	NOV Najaarsvergadering
2007	9th EFAS Congres, Noordwijk aan Zee
2007	Afronding Basiscursus Chirurgie van de Voet en Enkel, Werkgroep NOV, Eindhoven
2003	7th Surgical Skills Course, Foot and Ankle Disorders, Bad Homborg, Duitsland
2000	Emed Scientific Meeting door Novel gmbh, te München, Duitsland

Nevenactiviteiten

2016 – heden	Sport: bootcamp en hardlopen
2013 – heden	Initiatiefnemer en organisator Kledingruilfeestjes
2015 – 2019	Voorzitter Ouderraad Basisschool De Trinoom